



НОВОСИБИРСКИЕ  
ДИКОРОСЫ

# СБОРНИК РЕЦЕПТОВ



**НКПИС**

УЧИМ БЫТЬ УСПЕШНЫМИ

# Суп «Новосибирская затируха»

## Состав:

- бульон на молодом петухе
- картофель
- морковь
- тесто (яйца, соль, мука)



# Вареники с картофелем и печерницей

## Состав:

- теста (яйца, вода, соль, мука)
- начинка (грибы Печерица, лук репчатый, сливочное масло, соль, вареный картофель)



# МЯТЫЙ КАРТОФЕЛЬ

## Состав:

- картофель
- сыр
- сливочное масло
- чеснок
- укроп свежий
- перец черный, соль



# ЕРМАКОВСКИЙ ДУШИСТЫЙ ЧАЙ

## Состав:

- вода
- еловые ветки
- шиповник
- мята свежая
- душица
- иван-чай



# Напиток «Сурница»

## Состав:

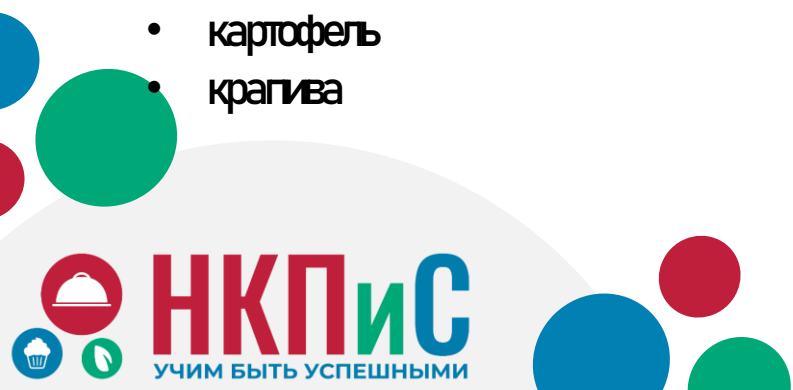
- крапива
- лист смородины
- мёд
- вода ключевая



# Суп «Уха по-Ермаковски»

## Состав:

- рыба
- бульон из петуха
- лук репчатый
- картофель
- крапива
- манная крупа
- соль
- перец



# Борщ с клюквой

## Состав:

- говяжий бульон
- картофель
- лук
- морковь
- свекла
- клюква
- свежемороженая
- соль, перец
- зелень



# Ермаковский курник

## Состав:

- тесто сдобное (яйца, масло, сливочное, сахар, простокваца, мука)
- сушеная земляника
- мед
- вода
- сахар, соль



# Пончики с маком

## Состав:

- тесто дрожжевое (дрожжи, сахар, мука, соль, вода)
- мак
- мед
- подсолнечное масло



Гастроэкспедиция #1  
**СЕЛО РЕШЁТЫ КОЧКОВСКОГО РАЙОНА**

# Рванцы

## Состав:

- бульон куриный
- картофель
- морковь
- тесто (зелень, соль, вода, мука, яйца)



Гастроэкспедиция #2  
**СЕЛО ФЕДОСИХА КОЧЕНЕВСКОГО РАЙОНА**

# Каша «Семенуха»

## Состав:

- крупа гречневая
- лук репчатый
- яйцо
- масло сливочное
- грибы
- вода



Гастроэкспедиция #3

**ГОРОД ТАТАРСК ТАРАСКОГО РАЙОНА**

# Гульбишники

## Состав:

- творог
- картофель
- сметана
- лук репчатый
- мука
- соль
- перец
- капуста



Гастроэкспедиция #4

**СЕЛО БЕРГУЛЬ СЕВЕРНОГО РАЙОНА**

# Хуплэм

## Состав:

- опара (вода, сухие дрожжи, сахар)
- тесто (яйца, сахар, растительное масло, молоко, соль)
- начинка (свинина, картофель, лук репчатый, соль, перец черный)



Гастроэкспедиция #5  
**СЕЛО ЧУВАШИ СЕВЕРНОГО РАЙОНА**

# Тюрта

## Состав:

- квас
- лук репчатый
- черный хлеб
- чеснок
- зеленый лук
- соль



Гастроэкспедиция #6  
**СЕЛО БАЛМАН КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА**

# Праженники

## Состав:

- мука
- дрожжи прессованные
- сахар
- соль
- молоко
- растительное масло
- яйцо



Гастроэкспедиция #6  
**СЕЛО БАЛМАН КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА**

# Холодец с квасом

## Состав:

- студень готовый
- квас
- зелень
- сметана



Гастроэкспедиция #7  
**СЕЛО ТЕРЕНКУЛЬ ТАТАРСКОГО РАЙОНА**

# Грузди́нка

## Состав:

- грибы грузди
- маринованные
- морковь
- лук
- бульон мясной
- картофель



Гастроэкспедиция #8

**ГОРОД ЧЕРЕПАНОВО ЧЕРЕПАНОВСКОГО РАЙОНА**

# Штрү́дели с мясом и картофелем

## Состав:

- тесто
- мясо (говядинь, можно любое)
- картофель
- лук репчатый
- соль
- перец



Гастроэкспедиция #9

**СЕЛО МАСЛЯНИНО МАСЛЯНИНСКОГО РАЙОНА**

# Салат из сушеного папоротника

## Состав:

- сушеный папоротник
- чеснок
- подсолнечное масло
- лук репчатый
- морковь
- соль



# Салат из лопуха

## Состав:

- стебли лопуха
- соль
- перец черный
- подсолнечное масло



# Вареники с творогом и пучком

## Состав

- мука
- яйцо
- вода холодная или молоко
- соль

## Для начинки

- творог
- пучка
- сметана
- лук зеленый
- соль



# Жаренный пескарь в гайце

## Состав

- рыба пескарь
- яйца
- подсолнечное масло
- соль



Гастроэкспедиция #9

**СЕЛО МАСЛЯНИНО МАСЛЯНИНСКОГО РАЙОНА**

# Молочный суп с клёцками

## Состав:

- молоко цельное
- сахар

## Для теста:

- яйца
- мука
- сода
- вода



# Шман-калече

## Состав:

- яйца
- тёплое молоко
- сахар
- дрожжи быстрые
- мука
- подсолнечное масло

## Начинка:

- сметана
- сахар



# Тыквенный взвар

## Состав:

- тыква
- крахмал
- облепиха
- сахар
- вода



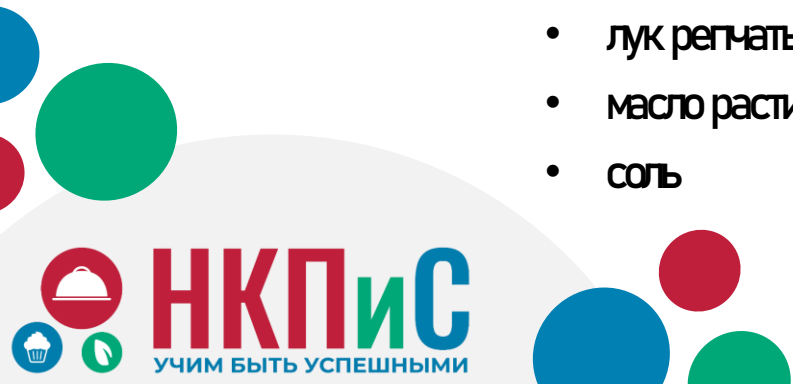
# Кастыбай

## Состав:

- тесто (мука, молоко, сливочное масло, яйца, сахар, соль)

## Начинка:

- картофель
- масло сливочное
- молоко
- лук репчатый
- масло растительное
- соль





# НОВОСИБИРСКИЕ ДИКОРОСЫ

# СБОРНИК РЕЦЕПТОВ



ВИДЕО С ГАСТРОЭКСПЕДИЦИИ

село Врмаки Кочковского района Новосибирской области



ВИДЕО С ГАСТРОЭКСПЕДИЦИИ

Куйбышевский район Новосибирской области



# НКПИС

УЧИМ БЫТЬ УСПЕШНЫМИ